



*Esu paprastas mažas žmogus
Ir todėl jį manęs nepažįstat,
Aš gimiau ten, kur Jūrai dangus
Prasidėjo vargėnų vaikystė.*

*Tauragės ten pilki kaminai
Man į pamirį kelių parodė,
O prie Tenenio upės linai
Pakūždėjo poetišką žodį.*

– Aš – ne poetas, ne kompozitorius, o tuo labiau ne dainininkas. Aš – Žemaitijos žemės vaikas, labai mylintis savo Tėvynę, gimtą kraštą ir jo žmones, – sako buvęs tarpautinio lygio kėgklas, ilgametis Lietuvos bėgimo mėgėjų asociacijos Prezidentas (dabar Garbės Prezidentas) Romas Bernotas. Žmogus, paskyręs savo gyvenimą sportui, dvasios ir kūno kultūrai, vedantis tikstančius savo šalies gyventojų sveikatingumo ir dorybės keliu. Jis 1990 metais (Lietuvos ekonominės blokados metu) organizavo bėgimą „Apilink Baltijos jūrą“, o pats dvylikos Europos šalių išvengimų bėgimo rinkinius sudėjęs su Tarpalve rankose apibėgo Baltijos jūrą (4800 km). Du kartus su savo bendraminčiais apibėgo Tėvynę – Lietuvą. 1993, 1998, 2003 ir 2008 metais su išvengimų bėgimo Lietuvos bėgikais per penkis dienas apbėgo iš S. Dariaus ir S. Girėno žūties vietos, Soldino, į Kauną ir atvirkščiai (apie 1000 km), specialioje etafetės lazdeleje atnešė mūsų tautos didvyrių kareivių saldiestų žemės ir jūnių į ją laikinams skirti paminklų papėdėje Kaune. Šį pagarbos bėgimą Romas su savo asociacijos nariais rengia kas penkeri metai ir jau įvyko penki tokie bėgimai. Be to jis jau 22 kartus su ištikimaisiais bendraminčiais kiekvieną kartą per tris dienas „Baltijos keliu“ (600 km) nubėgo nuo Vilniaus iki Talino.

R. Bernoto pastangomis 23 metus vyksta tradiciniai pagarbos bėgimai „Gyvybės ir mirties keliu“ ir „Modininkai-Vilnius“, skirti žuvusiems už Lietuvos Laisvę kovotojams atminti. Jis 37 metus rengė ir mcenavo vieną gražiausių bėgimų mūsų šalyje „Vėntė-Kintai“ Romo Bernoto prizams laimėti, o taip pat yra daugybės kitų bėgimo renginių mūsų šalyje iniciatorius ir vykdytojas. Jis 33 metus įvykiuose mūsų šalies miestuose ir rajonuose rengė masikalstumo prevencinės programos „Bėgti į sveiką visą dieną“ bėgimo renginius bei globos ir priežiūros palikimais vaikams, paaugliams ir moksleiviams, kuriuose vienu metu bėgėję yra dalyvavę per 1000 Klaipėdos apskrities, pamario krašto bei Žemaitijos regiono vaikų, paauglių ir moksleivių.

Romas Bernotas – žmogus, rašantis eilėraščius, kurie ilgainiui virsta dainomis ir tampa jo koncertine programa. Nors draugų ir pažįstamų, dėl savo dainų paprastumo, jausmingumo, pilietiškojo yra vadinamas Lietuvos Visockiu, Romas savą tūkų niekada netaikė. Šiuo klausimu jis sako:

Aš neturiu jokių muzikinių išsilavinimo esu savamokslis ir apsimai nematau, kad mano muzika turi kokių nors verty – aš tiesiog dainuoju širdimi, bet jeigu kas nors ją priima kaip muziką, aš esu labai laimingas.

Taip. Jo eilės ir dainos yra visiems tokios priimtinos ir jaudinančios, todėl, kad PARASĖTOS ŠIRDIMI.

Parengė
Vilniaus Dailės akademijos
profesorius Jonas GUDMONAS



Romas Bernotas Padovanok dainoj man Lietuvą

Romas Bernotas
Padovanok
dainoj man
Lietuvą



*...Skambės ten viršės lyg gitarų stygos
Ir kurtins džiūliai plakamėtos širdies,
Likimo akmenys kiekvieno tykos,
Bet vilkietės – pro šalį prariedės.*

*Jūs turite įkopti į Everestą
Ir pasakyti pasauliui, kad gyva
Tėvynė, kuriai meilė neišblėsta,
Šalis, kuri vadinasi Lietuva...*

PER GYVENIMĄ ATVERTOMIS „ŠIRDIES LANGINĖMIS“

Susitikau su Romu Bernotu bėgimo mėgėjų draugijoje. Jis išsikyrė degančiu žvilgsniu, aistra gyventi ir dirbti. Ne vien pats nepavargdamas bėgo, bet ir nekaskidmiškus bėgimo renginius, skirtus mūsų valstybės istorinėms datoms ir įvykiams paminėti organizavo. Apie visa tai rašė spaudai.

Tikrąjį kūrėją pažinau 1991-aisiais, kai prižiurdamas gitarą, savo sukurtos dainos žodžiais, tuomet mėgintos surengti ekspedicijos dalyviams palinkėjo sėkmingai įkopti į aukščiausią Žemėje Everestą viršūnę. Girdėjau dainą, kuri klausančiųjų širdis atvėrė. Po to dar buvo daug susitikimų, bėgimo švenčių, vakaronių, kurių metu skambėdavo tų renginių įkvedėjo R. Bernoto sukurtos eilės ir dainos.

Manau, jog šis eilėraščių rinkinys, kaip ir ankstesnieji, iš naujo įjauia tik Romui būdingą aistringą lyrikos dvasią. Žodžiai – iš širdies į širdį. Viskas išgyventa, tikra, tarsi ličiant atvirą gyvenimo nervą. Anot knygos autoriaus, pro atvertas „širdies langines“ galime pažvelgti į gyvenime mūsų lydinčias vertybes, palyginti, atrasti ir savojo patyrimo atspindžius. Naujesnė žemiškos būties tema „Aš – žemės dulkė“ liudija skaudžią asmeninę patirtį, kai ne vienas eilėraščių gimė gulint ligoninių palatose.

Keliaudami rinkinio eilėraščių nubarstytomis pėdomis, vėlgi įsitikiname, kad ne pragyventų metų skaičius yra svarbiausias mūsų gyvenimo matas. Knygos autorius dovanoja galimybę prisiliesti prie dar vienos įviesios, nekaskidmiškos savo kūrybos viršūnės.

Vladas VITKAUSKAS
Pirmasis lietuvis, įkoptis į
Everestą ir į aukščiausius visų
žemynų viršūkalnes



Romas Bernotas Veidų šiluma

Romas Bernotas
Veidų
šiluma

NAUJŲ MANO KNYGŲ VIRŠELIAI

Brangūs mano draugai, bičiuliai ir bendraminčiai,

Perdavęs Lietuvos bėgimo mėgėjų asociacijos vairą ponui V.Dobrovolskui ir išėjęs į užtarnautą poilsį Romas Bernotas „nepakabino startukų ant vinies“, bet metų bėgyje tvarkė ir užbaigė anksčiau pradėtą savo kūrybinį darbą, kurį „sudėjo“ jį į dvi knygas: „Padovanok dainoj man Lietuvą“ ir „Veidų šiluma“. Romo eilėraščiuose – Tėvynės meilės, draugystės, jaunystės ir gimtinių ilgesio aprašymas, siūlymas susimąstyti apie gyvenimo prasmę bei mūsų darbus ir vietą šioje žemėje.

Tiems, kam ne svetimos aukščiau paminėtos temos ir kas pageidautų įsigyti šių knygų, galite kreiptis tiesiogiai į Romą tel. 8-687-76497 arba el. paštu – romasber77@gmail.com

Romas Bernotas